



Bezpłatnie i bez skierowania - zbadaj piersi i oszukaj statystyki!



**25 września 2026 r. - Wieprz - Stadion GKS, ul. Główna 940
(obok Urzędu Gminy Radziechowy-Wieprz).**

Statystyki są jednoznaczne. Jak wynika z najnowszego raportu Fundacji Zdrowia Publicznego Polska ma jeden z najniższych w Unii Europejskiej wskaźników nowych zachorowań na raka piersi i... najwyższy wskaźnik zgonów z powodu raka piersi. Dlaczego? U Polek chorobę diagnozuje się za późno! Dlatego nie czekaj, zapisz się na bezpłatną mammografię i wyprzedź raka. Mammobusy właśnie jadą do wielu miejscowości w regionie.

Według danych NFZ z 1 września tego roku, z bezpłatnej, przesiewowej mammografii skorzystało niespełna 33 proc. uprawnionych Polek^[1]. Oznacza to, że dwie na trzy z niej zrezygnowały. To może szokować, bo w naszym kraju rocznie 6,6 tysiąca kobiet umiera z powodu raka piersi. To najczęstszy nowotwór, na jaki chorują Polki.

Co gorsza, według prognoz problem będzie tylko narastał. Jak wynika z danych zawartych w raporcie „Systemowa analiza opieki onkologicznej nad pacjentkami z rakiem piersi w



Polsce”[2], jeśli nic się nie zmieni, w 2040 roku zachorowań będzie już 26,7 tysięcy rocznie, a liczba zgonów wzrośnie do 11 tysięcy – to o dwie trzecie więcej niż dziś.

- Ale jako kobiety nie jesteśmy wcale bezradne - przekonuje Dorota Sepko, prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia i dyrektorka operacyjna Geneva Trust Polska. - Jeśli będziemy regularnie się badać, mamy szansę na wykrycie raka na bardzo wczesnym etapie. A im szybciej zdiagnozowana choroba, tym szanse na całkowity powrót do zdrowia są większe.

Skuteczność profilaktyki potwierdzają badania naukowe: u kobiet w wieku 50-69 lat, które regularnie robiły mammografię, umieralność z powodu raka piersi spadła o 25-30 procent[3].

- Naprawdę warto się badać. Kobiety między 45 a 74 rokiem życia mammografię mogą wykonywać bezpłatnie i bez skierowania raz na dwa lata - mówi Andrzej Stencel, prezes Geneva Trust Polska, firmy która na zlecenie NFZ realizuje mammografię. - Mammografia to bezpieczne badanie. Polega na wykonaniu czterech zdjęć rtg, po dwa dla każdej piersi. Nasze mammobusy są wyposażone w wysokiej jakości mammografy i docierają do wielu miejsc w Polsce, dlatego nie trzeba daleko jeździć, aby się zbadać.

Jak się zapisać? Rejestracja odbywa się online na **rejestracja.mojamammografia.pl** lub telefonicznie **58 767 34 44**. Nie potrzeba skierowania, wystarczy dokument potwierdzający tożsamość. Badanie zajmuje ok. 5 minut. Wynik jest w ciągu kilkunastu dni roboczych.

[1] <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/dane-o-realizacji-programow/>

[2] <https://onkocafe.pl/wp-content/uploads/2026/06/raport-rak-piersi.pdf>

[3] <https://www.gov.pl/web/rpp/profilaktyka-raka-piersi>