Urząd Gminy
Radziechowy-Wieprz

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

EUROPACUP – BESKIDY – MARATON 2016

EUROPACUP – BESKIDY – MARATON 2016
IX MARATON BESKIDY! II GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI
W MARATONIE NORDIC WALKING!
17 KM RAJD NORDIC WALKING

PLAN ZABEZPIECZENIA

I. ORGANIZATOR:

1. Rodzinny Klub Biegacza „BACA" Radziechowy,

Komandor biegu – Edward Dudek tel. 698 976 539

2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Urząd Gminy Radziechowy -Wieprz, Urząd Gminy Lipowa, Miasto Szczyrk, Starostwo Powiatowe Żywiec, Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy-Wieprz, Gminna Biblioteka Publiczna Radziechowy-Wieprz.

II. MIEJSCE STARTU, TERMIN I CZAS:
Urząd Gminy Radziechowy Wieprz – Stadion GKS 05.11. 2016 r. (k/ Żywiec)

- godzina 8:00 II Mistrzostwa Polski w Maratonie Górskim Nordic Walking. i VIII Rajd Nordic Walking 17 km. 05.11.2016 r

- godzina 10.00 VIII Maraton Beskidy.

BIURO ZAWODÓW czynne od 6:00 do 9:45 domek klubowy GKS Radziechowy
osoby które się spóźnią nie są dopuszczane do maratonu – startujemy PUNKTUALNIE!

META: ul. Szkolna przy Domu Ludowym w Radziechowach.

III. TRASA:

1. **Godzina 8.00-8.05 oraz 10.00-10.05** – Start spod **Urzędu Gminy Radziechowy**. Nad zabezpieczeniem skrzyżowania czuwać będzie funkcjonariusz policji. Skrzyżowanie zostanie zamknięte na czas startu maratonu.
2. **Skrzyżowanie ul. Głowna – Modrzewiowa.** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji.
3. **ul. Modrzewiowa koniec –** Punkt zabezpieczony przez OSP**.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
4. **ul. Morawców początek –** Punkt zabezpieczony przez OSP**.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo na drogi polne.
5. **Oblasek z Przybędzą –** Punkt zabezpieczony przez OSP**.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
6. **Przybędza Wajdówka –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
7. **Wajdówka skrzyżowanie z Główną(p.Ozimiński) –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji **.**
8. **Od godziny 8.37 oraz 10.20 – Skrzyżowanie ul. Główniej z ul. Bukową.** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji. Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
9. **Bukowa z Przeczną -** Punkt zabezpieczony przez OSP**.** Punkt żywieniowy**.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo.
10. **Szkolna z ul. Główną – policjant**
11. **Św. Marcina z Lipową (droga do Twardorzeczki) – policjant**
12. **Od godziny 9.00 oraz 10.36 - Twardorzeczka szkoła –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji Trasa biegu skręca tutaj w lewo. Punkt żywieniowy.
13. **Twardorzeczka przystanek nad szkołą –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
14. **Twardorzeczka Herbik –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
15. **Ostre Rondo –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza Policji**.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo. Punkt żywieniowy.
16. **Ostre Zimnik –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

17. **Buczyna –** Punkt pomiaru czasu zabezpieczony przez **OSP.**
18. **Od godziny 10.05 oraz 11.20 trasa biegnie nad Jaskową wejście na szlak niebieski -** Punkt zabezpieczony przez OSP oraz GOPR wyposażony w quad**.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
19. **Skrzyczne -** Punkt zabezpieczony przez OSP oraz GOPR wyposażony w quad**.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo.
20. **Małe Skrzyczne -** Punkt zabezpieczony przez OSP oraz GOPR wyposażony w quad**.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo. W punkcie Sędzia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
21. **Zimnik –** Punkt zabezpieczony przez OSP oraz służby ratunkowe (Fantom). Trasa biegu biegnie tutaj prosto.
22. **Od godziny 11.35 oraz 12.10 - Ostre Rondo –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza **policji oraz OSP .**
23. **Twardorzeczka Helbiki** funkcjonariusza **policji oraz OSP**
24. **Twardorzeczka przystanek –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
25. **Twardorzeczka szkoła –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza **policji oraz OSP.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
26. **Radziechowy Ośrodek Zdrowia –** Trasa biegu skręca tutaj w prawo. Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza **policji.**
27. **Radziechowy Rondo -** Trasa biegu skręca tutaj w lewo. Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
28. **Radziechowy na Suchedle –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
29. **Matyska – Punkt Żywieniowy.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo. Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
30. **Droga do Mików –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
31. **ul. Zakole w prawo a potem do ul. Św. Marcina w lewo –** funkcjonariusza **policji oraz OSP**
32. **Z ul. Świętego Marcina na ul. Kamienną w lewo, z ulicy Kamiennej na ul. Szkolną w prawo. META – ul. Szkolna przy Domu Ludowym w Radziechowach -** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji oraz służby ratownicze (Fantom).

IV. KONKURENCJE

- II Mistrzostwa Polski w Maratonie Górskim Nordic Walking dystans 42, 195 km.
oraz VIII Rajd Nordic Walking 17 km.

- IX Maraton Beskidy, dystans 42, 195 km.

V. REGULAMIN

EUROPACUP – BESKIDY – MARATON 2016 !

IX Maraton Beskidy ! II Górskie Mistrzostwa Polski w Maratonie Nordic Walking – Ogólnopolska Liga Mistrzów NW ! 17 km Rajd Nordic Walking
1. Organizator: Rodzinny Klub Biegacza „BACA" Radziechowy, Gmina Radziechowy – Wieprz, Gmina Lipowa, Miasto Szczyrk, Starostwo Powiatowe Żywiec, GOK Radziechowy-Wieprz, Biblioteka Radziechowy-Wieprz, Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking.
2. Miejsce startu, termin i czas:
Radziechowy k/ Żywiec Urząd Gminy – Stadion GKS 05.11. 2016 r. godzina 8:00 Nordic Walking 05.11.2016 r. Godzina 10.00 Maraton Beskidy
BIURO ZAWODÓW czynne od 6:00 do 9:45 domek klubowy GKS Radziechowy
3. Warunki uczestnictwa:* zaświadczenie lekarskie * dowód osobisty lub legitymacja szkolna 4. Zgłoszenia wraz z opłatą startową do 7 dni http://bgtimesport.pl/zawody/zgloszenie/id/167 UWAGA ! ilość startujących ograniczona do 500 zawodników.
1. Tylko opłacone startowe wraz ze zgłoszeniem gwarantuje start w naszej imprezie
Komandor EDWARD DUDEK 34 – 381 Radziechowy 1282 k/Żywca tel.698-976-539 e-mail;dudekedward@gmail.com info www.maratonbeskidy.pl www.facebook.com/MaratonBeskidy
Wysokość startowego:
80 zł /os do 15 sierpnia 2016 r.
130 zł/os dla zgłoszonych do 15 października 2016 r.
150 zł/os dla zgłoszonych po 15 października 2016 r. w miarę wolnych miejsc.
Konto: ETNO Bank Spółdzielczy Radziechowy – Wieprz
Nr. 27 8140 0009 0004 9953 2000 0010 Maraton Beskidy
Dystanse: 42.195 km „100 Maraton Edwarda Dudka" Najlepszy Bieg Górski na ultradystansie odznaczony „Złota Kozica 2009" Portal Biegi Górskie PL, "Srebrna Kozica 2010" Srebrna Kozica 2011," Brązowa Kozica 2012" Srebrna Kozica 2013' Srebrna Kozica 2014' Brązowa Kozica 2015'
5. Kategorie wiekowe Maraton Beskidy oraz Górskie MP w Nordic Walking: K i M I 1998 – 87, II 1986 – 77, III 1976 – 67, IV 1966 – 57, V 1956 – 47, VI 1946 +

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

- VI Maraton bieg górski z pięknymi widokami na masyw Skrzycznego, trasa maratonu pokrywa się z trasą EKO Biegu Szlakiem Dudka, przebiega przez Radziechowy, Przybędza, Twardorzeczka, Ostre, Zimnik, Buczyna, Skrzeczne 1257 m npm, Małe Skrzyczne, Kopa Skrzyczeńska, Kościelec, Dolina Zimnika, Ostre, Twardorzeczka, Radziechowy, Golgota Beskidów, Krzyż Jubileuszowy, Przybędza -meta Radziechowy obok Dom Ludowy, OSP. 42 km 195 m
- nad prawidłową techniką Górskich MP w Nordic Walking, czuwać będędzie komisja Sędziowska Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking.

* 17 km Rajd Nordic Walking – przez Twardorzeczkę Golgotę Beskidów. Open K i M

1. Nagrody, wyróżnienia, zdobycze:
2. Dla każdego uczestnika techniczna koszulka, mapa i upominek, dyplom i numer startowy.

Na zwycięzców czekają nagrody rzeczowe i puchary.
Nikt z uczestników zawodów nie wróci bez upominku czy pamiątki.
7. Na mecie dyplom, medal i gorący posiłek. Gra Kapela Regionalna.

Przepisy sędziowania obowiązujące podczas I Mistrzostw Polski w Górskim Maratonie Nordic Walking wg Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking

Na trasie będa rozmieszczeni sędziowie (w tym Sędzia Główny), którzy będą egzekwować Prawidłową Technikę Nordic Walking wśród wszystkich zawodników uczestniczących w zawodach.

Prawidłowa Technika Nordic Walking i egzekwowane podczas marszu elementy:

Płaski, stosunkowo długi krok
Odpowiednie: miejsce i kąt wbicia kija w podłoże
Koordynacja krzyżowa
Odpowiedni ruch kończyny górnej
Bieg nie jest dozwolony (podczas marszu nie występuje tzw. „faza lotu“)

Uwaga! Organizator przewidział funkcjonowanie Specjalnej Strefy Nordic Walking 60 minut przed planowanym startem, gdzie Uczestnicy zawodów będą mieli możliwość skorzystania z fachowych porad Licencjonowanych Instruktorów Nordic Walking Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking w ramach projektu pn. I o to chodzi!!! współfinansowanego z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Specjalna Strefa Nordic Walking będzie umiejscowiona w okolicy bramy START – META.

Zawodnicy startujący w rywalizacji nordic walking powinni posiadać prawidłowe i profesjonalne kije do nordic walking. Sędziowie będą egzekwować Prawidłową Technikę Nordic Walking słownie oraz poprzez stosowanie odpowiednich znaczników na trasie:

Znacznik żółty – ostrzeżenie, które skutkuje 5 min. kary (dodatkowy, doliczany czas)
Znacznik czerwony – dyskwalifikacja, które skutkuje brakiem klasyfikacji zawodnika na liście wyników

Znaczniki będą pokazywane zawodnikom na trasie podczas marszu. Sędziowie mają obowiązek nanoszenia informacji o ostrzeżeniu/dyskwalifikacji zawodników na specjalnej tablicy umiejscowionej przy bramie START – META najpóźniej 15 minut po zakończeniu przez danego zawodnika marszu. Zawodnik jest zobowiązany jest do tego, by znać swój numer startowy , a także do sprawdzenia tablicy informacyjnej, na której umieszczane są ostrzeżenia/dyskwalifikacje (podany będzie numer startowy) najpóźniej 15 minut po dotarciu zawodnika do linii mety.

Komisja odwoławcza, złożona z 3 osób, będzie pracowała 30 minut po obublikowaniu przez Organizatora nieoficjalnych wyników rywalizacji nordic walking. Zawodnicy, którzy nie zgadzają się z otrzymaniem ostrzeżeń/dyskwalifikacji mogą wnieść pisemny protest do Komisji odwoławczej (kaucja = 200 zł), który zostanie niezwłocznie roztrzygnięty przez w/w Komisję odwoławczą.

W sprawach nieokreślonych w w/w Przepisach sędziowania, wszelkie wnioski pisemne / ustne należy kierować do Sędziego Głównego. Sędzia Główny zostanie wyłoniony i przedstawiony wszystkim zawodnikom przed startem, w dniu zawodów.

VI. LIMIT CZASOWY

Organizator oświadcza, że wszyscy uczestnicy wydarzenia zostaną poinformowani o limicie czasowym, po którym bieg będzie odbywać się przy otwartym ruchu drogowym bez zabezpieczeń.

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

Wg. wzoru:

„WAŻNE! - INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW

IX MARATONU BESKIDY! II GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI W MARATONIE NORDIC WALKING!

EUROPACUP-BESKIDY–MARATON 2016.

w dniu 5 listopada 2016 r.

Do uczestników mistrzostw Polski w Maratonie Górskim Nordic Walking i VII Rajdu Nordic Walking zawody organizowane są przy otwartym ruchu drogowym.

Bieg **EUROPACUP-BESKIDY–MARATON 2016** od godziny 8.00 do godziny 15.50 organizowany jest przy ograniczonym ruchu drogowym oraz jest zabezpieczony przez organizatorów. Po godzinie 15.50 – będącej godziną zakończenia sportowej części wydarzenia – bieg odbywać się będzie przy otwartym ruchu drogowym bez zabezpieczeń.

UWAGA! Zabrania się pozostawiania samochodów w miejscach nie wskazanych przez organizatora, w szczególności przy drodze powiatowej nr. 1453 S oraz innymi będącymi na trasie biegu!”

VII. POJAZDY BIORĄCE UDZIAŁ W ZABEZPIECZENIU

Organizator - 2 pojazd – samochód otwierający kolumnę z napisem „Pilot, Maraton Beskidy” oraz samochód zamykający kolumnę z napisem „Koniec biegu”, który ewentualnie zabiera uczestników biegu po wycofaniu się z uczestnictwa. Pojazdy organizatora biorące udział w zabezpieczeniu na szybie przedniej i tylnej posiadają oznaczenia formatu A-4 z napisem „ORGANIZATOR” .

VIII. ZABEZPIECZENIE ŁĄCZNOŚCI

- Telefony komórkowe i w celu zabezpieczenia łączności w kolumnie biegnących:

Policją - pojazd pilotujący, pojazd filtrujący i zamykającym kolumnę oraz pojazdy Zespołu

Ratownictwa Medycznego,

- Dyrektor Maratonu (Punk na Skrzycznym) – tel. 500 664 739 Sebastian Dudek
- Naczelnik OSP Przybędza tel. 507 306 944
- Naczelnik OSP Wieprz tel. 605 987 040 – samochód „koniec biegu”
- OSP Juszczyna tel. 602 895 189 – samochód Pilot, Maraton **Beskidy”**
- Niezależna łączność służb mundurowych wg oddzielnych zasad.

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

IX. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE

- Dwa pojazdy Zespołu Ratownictwa Medycznego jadące w kolumnie biegnących i na mecie (FANTOM - tel. 606 350 596)
- Punkt Pomocy Medycznej GOPR'u na Skrzycznym – tel. 112.

X. ILOŚĆ OSÓB BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZABEZPIECZENIU

Służby informacyjne - min. 8 osób - zaopatrzeni w identyfikatory z napisem „organizator"

Służby porządkowe: - 25 - umundurowanych strażaków OSP.

Policja - 8 funkcjonariuszy.

Plan zabezpieczenia trasy biegowej Maraton Beskidy 5.11.2016 r.

1. UG Radziecchowy START – policjant
2. Skrzyżowanie ul. Głowna – Modrzewiowa – policjant
3. ul. Modrzewiowa koniec -OSP
4. ul. Morawców początek -OSP
5. Oblasek z Przybędzą – OSP
6. Przybędza Wajdówka – OSP
7. Wajdówka skrz z Głowną – policjant
8. Główna skrz . z Bukową – policjant
9. Bukowa z Przeczną -OSP
10. Szkolna z ul. Główną – policjant
11. Św. Marcina z Lipową (droga do Twardorzeczki) – policjant
12. Twardorzeczka szkoła – policjant
13. Twardorzeczka przystanek nad szkołą – OSP
14. Twardorzeczka Herbik – OSP
15. Ostre Rondo – policjant
16. Ostre Zimnik – OSP
17. Buczyna -OSP
18. Nad Jaskową wejście na szlak niebieski -OSP
19. Małe Skrzyczne -OSP
20. Zimnik – OSP
21. Ostre Rondo – policjant (OSP)
22. Twardorzeczka Helbiki -OSP
23. Twardorzeczka przystanek – OSP
24. Twardorzeczka szkoła – policjant (OSP)
25. Radziechowy Ośrodek Zdrowia – policjant
26. Radziechowy Rondo -OSP
27. Radziechowy na Suchedle – OSP
28. Matyska – OSP
29. Droga do Mików – OSP
30. ul. Zakole – OSP
31. ul. Kamienna, ul. Szkolna, Św. Marcina – policjant, OSP

XI. MIEJSCA PARKINGOWE

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

Organizatorzy jako miejsca parkingowe wyznaczyli:

- teren parkingów przy Urzędzie Gminy do odbioru pakietów startowych, teren parkingów przy kościele Radziechowach i cmentarzu wzdłuż ul. Plebańskiej.

XII. INFORMACJA O UTRUDNIENIACH RUCHU

W związku z organizacją IX Maraton Beskidy; Górskie Mistrzostwa Polski
w Maratonie Nordic Walking! **pod nazwą: EUROPACUP – BESKIDY – MARATON 2016!** uprzejmie informujemy, że w dniu 5 listopada 2016 na trasie Maratonu Beskidy od godziny 8.00 do godziny 15.50 wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym.

Powyższa informacja została przekazana do: Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego w Żywcu Spółka z.o.o.; Pogotowie Ratunkowe Żywiec; Nadleśnictwo Węgierska Górka; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Żywcu; Komenda Powiatowa Policji w Żywcu.

Wszystkie powyższe informacje dla uczestników znajdziecie Państwo także na stronie Organizatora oraz Urzędu Gminy Radziechowy-Wieprz.

EUROPACUP – BESKIDY – MARATON 2016
IX MARATON BESKIDY! II GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI
W MARATONIE NORDIC WALKING!
17 KM RAJD NORDIC WALKING

PLAN ZABEZPIECZENIA

I. ORGANIZATOR:

1. Rodzinny Klub Biegacza „BACA” Radziechowy,

Komandor biegu – Edward Dudek tel. 698 976 539

2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Urząd Gminy Radziechowy -Wieprz, Urząd Gminy Lipowa, Miasto Szczyrk, Starostwo Powiatowe Żywiec, Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy-Wieprz, Gminna Biblioteka Publiczna Radziechowy-Wieprz.

II. MIEJSCE STARTU, TERMIN I CZAS:
Urząd Gminy Radziechowy Wieprz – Stadion GKS 05.11. 2016 r. (k/ Żywiec)

- godzina 8:00 II Mistrzostwa Polski w Maratonie Górskim Nordic Walking. i VIII Rajd Nordic Walking 17 km. 05.11.2016 r

- godzina 10.00 VIII Maraton Beskidy.

BIURO ZAWODÓW czynne od 6:00 do 9:45 domek klubowy GKS Radziechowy
osoby które się spóźnią nie są dopuszczane do maratonu – startujemy PUNKTUALNIE!

META: ul. Szkolna przy Domu Ludowym w Radziechowach.

III. TRASA:

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

1. **Godzina 8.00-8.05 oraz 10.00-10.05** – Start spod **Urzędu Gminy Radziechowy**. Nad zabezpieczeniem skrzyżowania czuwać będzie funkcjonariusz policji. Skrzyżowanie zostanie zamknięte na czas startu maratonu.
2. **Skrzyżowanie ul. Głowna – Modrzewiowa.** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji.
3. **ul. Modrzewiowa koniec –** Punkt zabezpieczony przez OSP**.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
4. **ul. Morawców początek –** Punkt zabezpieczony przez OSP**.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo na drogi polne.
5. **Oblasek z Przybędzą –** Punkt zabezpieczony przez OSP**.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
6. **Przybędza Wajdówka –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
7. **Wajdówka skrzyżowanie z Główną(p.Ozimiński) –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji **.**
8. **Od godziny 8.37 oraz 10.20 – Skrzyżowanie ul. Główniej z ul. Bukową.** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji. Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
9. **Bukowa z Przeczną -** Punkt zabezpieczony przez OSP**.** Punkt żywieniowy**.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo.
10. **Szkolna z ul. Główną – policjant**
11. **Św. Marcina z Lipową (droga do Twardorzeczki) – policjant**
12. **Od godziny 9.00 oraz 10.36 - Twardorzeczka szkoła –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji Trasa biegu skręca tutaj w lewo. Punkt żywieniowy.
13. **Twardorzeczka przystanek nad szkołą –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
14. **Twardorzeczka Herbik –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
15. **Ostre Rondo –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza Policji**.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo. Punkt żywieniowy.
16. **Ostre Zimnik –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
17. **Buczyna –** Punkt pomiaru czasu zabezpieczony przez **OSP.**
18. **Od godziny 10.05 oraz 11.20 trasa biegnie nad Jaskową wejście na szlak niebieski -** Punkt zabezpieczony przez OSP oraz GOPR wyposażony w quad**.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
19. **Skrzyczne -** Punkt zabezpieczony przez OSP oraz GOPR wyposażony w quad**.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo.
20. **Małe Skrzyczne -** Punkt zabezpieczony przez OSP oraz GOPR wyposażony w quad**.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo. W punkcie Sędzia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
21. **Zimnik –** Punkt zabezpieczony przez OSP oraz służby ratunkowe (Fantom). Trasa biegu biegnie tutaj prosto.
22. **Od godziny 11.35 oraz 12.10 - Ostre Rondo –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza **policji oraz OSP .**
23. **Twardorzeczka Helbiki** funkcjonariusza **policji oraz OSP**
24. **Twardorzeczka przystanek –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
25. **Twardorzeczka szkoła –** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza **policji oraz OSP.** Trasa biegu skręca tutaj w prawo.
26. **Radziechowy Ośrodek Zdrowia –** Trasa biegu skręca tutaj w prawo. Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza **policji.**
27. **Radziechowy Rondo -** Trasa biegu skręca tutaj w lewo. Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
28. **Radziechowy na Suchedle –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
29. **Matyska – Punkt Żywieniowy.** Trasa biegu skręca tutaj w lewo. Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
30. **Droga do Mików –** Punkt zabezpieczony przez **OSP.**
31. **ul. Zakole w prawo a potem do ul. Św. Marcina w lewo –** funkcjonariusza **policji oraz OSP**
32. **Z ul. Świętego Marcina na ul. Kamienną w lewo, z ulicy Kamiennej na ul. Szkolną w prawo. META – ul. Szkolna przy Domu Ludowym w Radziechowach -** Punkt zabezpieczony przez funkcjonariusza policji oraz służby ratownicze (Fantom).

IV. KONKURENCJE

- II Mistrzostwa Polski w Maratonie Górskim Nordic Walking dystans 42, 195 km.
oraz VIII Rajd Nordic Walking 17 km.

- IX Maraton Beskidy, dystans 42, 195 km.

V. REGULAMIN

EUROPACUP – BESKIDY – MARATON 2016 !

IX Maraton Beskidy ! II Górskie Mistrzostwa Polski w Maratonie Nordic Walking – Ogólnopolska Liga Mistrzów NW ! 17 km Rajd Nordic Walking
1. Organizator: Rodzinny Klub Biegacza „BACA" Radziechowy, Gmina Radziechowy – Wieprz, Gmina Lipowa, Miasto Szczyrk, Starostwo Powiatowe Żywiec, GOK Radziechowy-Wieprz, Biblioteka Radziechowy-Wieprz, Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking.
2. Miejsce startu, termin i czas:

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

Radziechowy k/ Żywiec Urząd Gminy – Stadion GKS 05.11. 2016 r. godzina 8:00 Nordic Walking 05.11.2016 r. Godzina 10.00 Maraton Beskidy
BIURO ZAWODÓW czynne od 6:00 do 9:45 domek klubowy GKS Radziechowy
3. Warunki uczestnictwa:* zaświadczenie lekarskie * dowód osobisty lub legitymacja szkolna 4. Zgłoszenia wraz z opłatą startową do 7 dni http://bgtimesport.pl/zawody/zgloszenie/id/167 UWAGA ! ilość startujących ograniczona do 500 zawodników.

1. Tylko opłacone startowe wraz ze zgłoszeniem gwarantuje start w naszej imprezie

Komandor EDWARD DUDEK 34 – 381 Radziechowy 1282 k/Żywca tel.698-976-539 e-mail;dudekedward@gmail.com info www.maratonbeskidy.pl www.facebook.com/MaratonBeskidy
Wysokość startowego:
80 zł /os do 15 sierpnia 2016 r.
130 zł/os dla zgłoszonych do 15 października 2016 r.
150 zł/os dla zgłoszonych po 15 października 2016 r. w miarę wolnych miejsc.
Konto: ETNO Bank Spółdzielczy Radziechowy – Wieprz
Nr. 27 8140 0009 0004 9953 2000 0010 Maraton Beskidy
Dystanse: 42.195 km „100 Maraton Edwarda Dudka" Najlepszy Bieg Górski na ultradystansie odznaczony „Złota Kozica 2009" Portal Biegi Górskie PL, "Srebrna Kozica 2010" Srebrna Kozica 2011," Brązowa Kozica 2012" Srebrna Kozica 2013' Srebrna Kozica 2014' Brązowa Kozica 2015'
5. Kategorie wiekowe Maraton Beskidy oraz Górskie MP w Nordic Walking: K i M I 1998 – 87, II 1986 – 77, III 1976 – 67, IV 1966 – 57, V 1956 – 47, VI 1946 +

- VI Maraton bieg górski z pięknymi widokami na masyw Skrzycznego, trasa maratonu pokrywa się z trasą EKO Biegu Szlakiem Dudka, przebiega przez Radziechowy, Przybędza, Twardorzeczka, Ostre, Zimnik, Buczyna, Skrzeczne 1257 m npm, Małe Skrzyczne, Kopa Skrzyczeńska, Kościelec, Dolina Zimnika, Ostre, Twardorzeczka, Radziechowy, Golgota Beskidów, Krzyż Jubileuszowy, Przybędza -meta Radziechowy obok Dom Ludowy, OSP. 42 km 195 m
- nad prawidłową techniką Górskich MP w Nordic Walking, czuwać będędzie komisja Sędziowska Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking.

* 17 km Rajd Nordic Walking – przez Twardorzeczkę Golgotę Beskidów. Open K i M

1. Nagrody, wyróżnienia, zdobycze:
2. Dla każdego uczestnika techniczna koszulka, mapa i upominek, dyplom i numer startowy.

Na zwycięzców czekają nagrody rzeczowe i puchary.
Nikt z uczestników zawodów nie wróci bez upominku czy pamiątki.
7. Na mecie dyplom, medal i gorący posiłek. Gra Kapela Regionalna.

Przepisy sędziowania obowiązujące podczas I Mistrzostw Polski w Górskim Maratonie Nordic Walking wg Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking

Na trasie będa rozmieszczeni sędziowie (w tym Sędzia Główny), którzy będą egzekwować Prawidłową Technikę Nordic Walking wśród wszystkich zawodników uczestniczących w zawodach.

Prawidłowa Technika Nordic Walking i egzekwowane podczas marszu elementy:

Płaski, stosunkowo długi krok
Odpowiednie: miejsce i kąt wbicia kija w podłoże
Koordynacja krzyżowa
Odpowiedni ruch kończyny górnej
Bieg nie jest dozwolony (podczas marszu nie występuje tzw. „faza lotu")

Uwaga! Organizator przewidział funkcjonowanie Specjalnej Strefy Nordic Walking 60 minut przed planowanym startem, gdzie Uczestnicy zawodów będą mieli możliwość skorzystania z fachowych porad Licencjonowanych Instruktorów Nordic Walking Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking w ramach projektu pn. I o to chodzi!!! współfinansowanego z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Specjalna Strefa Nordic Walking będzie umiejscowiona w okolicy bramy START – META.

Zawodnicy startujący w rywalizacji nordic walking powinni posiadać prawidłowe i profesjonalne kije do nordic walking. Sędziowie będą egzekwować Prawidłową Technikę Nordic Walking słownie oraz poprzez stosowanie odpowiednich znaczników na trasie:

Znacznik żółty – ostrzeżenie, które skutkuje 5 min. kary (dodatkowy, doliczany czas)
Znacznik czerwony – dyskwalifikacja, które skutkuje brakiem klasyfikacji zawodnika na liście wyników

Znaczniki będą pokazywane zawodnikom na trasie podczas marszu. Sędziowie mają obowiązek nanoszenia informacji o ostrzeżeniu/dyskwalifikacji zawodników na specjalnej tablicy umiejscowionej przy bramie START – META najpóźniej 15 minut po zakończeniu

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

przez danego zawodnika marszu. Zawodnik jest zobowiązany jest do tego, by znać swój numer startowy , a także do sprawdzenia tablicy informacyjnej, na której umieszczane są ostrzeżenia/dyskwalifikacje (podany będzie numer startowy) najpóźniej 15 minut po dotarciu zawodnika do linii mety.

Komisja odwoławcza, złożona z 3 osób, będzie pracowała 30 minut po obublikowaniu przez Organizatora nieoficjalnych wyników rywalizacji nordic walking. Zawodnicy, którzy nie zgadzają się z otrzymaniem ostrzeżeń/dyskwalifikacji mogą wnieść pisemny protest do Komisji odwoławczej (kaucja = 200 zł), który zostanie niezwłocznie roztrzygnięty przez w/w Komisję odwoławczą.

W sprawach nieokreślonych w w/w Przepisach sędziowania, wszelkie wnioski pisemne / ustne należy kierować do Sędziego Głównego. Sędzia Główny zostanie wyłoniony i przedstawiony wszystkim zawodnikom przed startem, w dniu zawodów.

VI. LIMIT CZASOWY

Organizator oświadcza, że wszyscy uczestnicy wydarzenia zostaną poinformowani o limicie czasowym, po którym bieg będzie odbywać się przy otwartym ruchu drogowym bez zabezpieczeń.

Wg. wzoru:

„**WAŻNE! - INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW**

IX MARATONU BESKIDY! II GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI W MARATONIE NORDIC WALKING!

EUROPACUP-BESKIDY–MARATON 2016.

w dniu 5 listopada 2016 r.

Do uczestników mistrzostw Polski w Maratonie Górskim Nordic Walking i VII Rajdu Nordic Walking zawody organizowane są przy otwartym ruchu drogowym.

Bieg **EUROPACUP-BESKIDY–MARATON 2016** od godziny 8.00 do godziny 15.50 organizowany jest przy ograniczonym ruchu drogowym oraz jest zabezpieczony przez organizatorów. Po godzinie 15.50 – będącej godziną zakończenia sportowej części wydarzenia – bieg odbywać się będzie przy otwartym ruchu drogowym bez zabezpieczeń.

UWAGA! Zabrania się pozostawiania samochodów w miejscach nie wskazanych przez organizatora, w szczególności przy drodze powiatowej nr. 1453 S oraz innymi będącymi na trasie biegu!"

VII. POJAZDY BIORĄCE UDZIAŁ W ZABEZPIECZENIU

Organizator - 2 pojazd – samochód otwierający kolumnę z napisem „Pilot, Maraton Beskidy" oraz samochód zamykający kolumnę z napisem „Koniec biegu", który ewentualnie zabiera uczestników biegu po wycofaniu się z uczestnictwa. Pojazdy organizatora biorące udział w zabezpieczeniu na szybie przedniej i tylnej posiadają oznaczenia formatu A-4 z napisem „ORGANIZATOR" .

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

VIII. ZABEZPIECZENIE ŁĄCZNOŚCI

- Telefony komórkowe i w celu zabezpieczenia łączności w kolumnie biegnących:

Policją - pojazd pilotujący, pojazd filtrujący i zamykającym kolumnę oraz pojazdy Zespołu

Ratownictwa Medycznego,

- Dyrektor Maratonu (Punk na Skrzycznym) – tel. 500 664 739 Sebastian Dudek
- Naczelnik OSP Przybędza tel. 507 306 944
- Naczelnik OSP Wieprz tel. 605 987 040 – samochód „koniec biegu”
- OSP Juszczyna tel. 602 895 189 – samochód Pilot, Maraton **Beskidy”**
- Niezależna łączność służb mundurowych wg oddzielnych zasad.

IX. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE

- Dwa pojazdy Zespołu Ratownictwa Medycznego jadące w kolumnie biegnących i na mecie (FANTOM - tel. 606 350 596)
- Punkt Pomocy Medycznej GOPR’u na Skrzycznym – tel. 112.

X. ILOŚĆ OSÓB BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZABEZPIECZENIU

Służby informacyjne - min. 8 osób - zaopatrzeni w identyfikatory z napisem „organizator”

Służby porządkowe: - 25 - umundurowanych strażaków OSP.

Policja - 8 funkcjonariuszy.

Plan zabezpieczenia trasy biegowej Maraton Beskidy 5.11.2016 r.

1. UG Radziecchowy START – policjant
2. Skrzyżowanie ul. Głowna – Modrzewiowa – policjant
3. ul. Modrzewiowa koniec -OSP
4. ul. Morawców początek -OSP
5. Oblasek z Przybędzą – OSP
6. Przybędza Wajdówka – OSP
7. Wajdówka skrz z Głowną – policjant
8. Główna skrz . z Bukową – policjant
9. Bukowa z Przeczną -OSP
10. Szkolna z ul. Główną – policjant
11. Św. Marcina z Lipową (droga do Twardorzeczki) – policjant
12. Twardorzeczka szkoła – policjant
13. Twardorzeczka przystanek nad szkołą – OSP
14. Twardorzeczka Herbik – OSP
15. Ostre Rondo – policjant
16. Ostre Zimnik – OSP

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

17. Buczyna -OSP
18. Nad Jaskową wejście na szlak niebieski -OSP
19. Małe Skrzyczne -OSP
20. Zimnik – OSP
21. Ostre Rondo – policjant (OSP)
22. Twardorzeczka Helbiki -OSP
23. Twardorzeczka przystanek – OSP
24. Twardorzeczka szkoła – policjant (OSP)
25. Radziechowy Ośrodek Zdrowia – policjant
26. Radziechowy Rondo -OSP
27. Radziechowy na Suchedle – OSP
28. Matyska – OSP
29. Droga do Mików – OSP
30. ul. Zakole – OSP
31. ul. Kamienna, ul. Szkolna, Św. Marcina – policjant, OSP

XI. MIEJSCA PARKINGOWE

Organizatorzy jako miejsca parkingowe wyznaczyli:

- teren parkingów przy Urzędzie Gminy do odbioru pakietów startowych, teren parkingów przy kościele Radziechowach i cmentarzu wzdłuż ul. Plebańskiej.

XII. INFORMACJA O UTRUDNIENIACH RUCHU

W związku z organizacją IX Maraton Beskidy; Górskie Mistrzostwa Polski
w Maratonie Nordic Walking! **pod nazwą: EUROPACUP – BESKIDY – MARATON 2016!** uprzejmie informujemy, że w dniu 5 listopada 2016 na trasie Maratonu Beskidy od godziny 8.00 do godziny 15.50 wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym.

Powyższa informacja została przekazana do: Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego w Żywcu Spółka z.o.o.; Pogotowie Ratunkowe Żywiec; Nadleśnictwo Węgierska Górka; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Żywcu; Komenda Powiatowa Policji w Żywcu.

Wszystkie powyższe informacje dla uczestników znajdziecie Państwo także na stronie Organizatora oraz Urzędu Gminy Radziechowy-Wieprz.