



## Gotowi do biegu start...!!!



**Gotowi do biegu start...!!!**

### **MALI MARATOŃCZYZY Z PRZEDSZKOLA PUBLICZNEGO W BYSTREJ**

Przedшкоlaki z Przedszkola Publicznego im. Jana Pawła II w Bystrej wzięły udział w I OGÓLNOPOLSKIM MARATONIE PRZEDSZKOLAKÓW „Sprintem do maratonu” organizowanym przez miesięcznik Bliżej Przedszkola. Był to projekt zachęcający nauczycieli przedszkola do przeprowadzenia imprezy biegowej w przedszkolu. Celem projektu było popularyzowanie biegów wśród dzieci oraz upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu.

Nasz bieg odbył się na boisku trawiastym w Bystrej 29 października o godzinie 10.00, gdzie był wyznaczony dystans do przebiegnięcia. Udział w maratonie brała grupa starszaków. Każdy maratończyk posiadał numer startowy. Odbyła się wspólna rozgrzewka przeprowadzona przez wychowawcę grupy. Po skończonym biegu dzieci otrzymały dyplomy i medale a dla przedszkola CERTYFIKAT jak również spożyły zdrowe przekąski batoniki owsiane przygotowane przez wychowawcę grupy mgr E. Witkowską według przepisów dietytyka i edukatora żywieniowego w programie " Zdrowo jemy, Zdrowo rośniemy" zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia. Biegi sprawiły ogromną radość wszystkim, dzieci były szczęśliwe, uśmiechnięte i chętnie pobiegłyby jeszcze nie raz. Ogólnie w biegach wzięło udział 14 uczestników, co dało nam dystans przebyty w metrach 2240. Nasze przedszkole dołączyło sprintem do grona małych maratończyków.

**W Polsce wzięło udział 16761 przedszkolaków z 368 przedszkoli. Dzieci pokonały łącznie 2666,6 kilometrów – dzięki takiemu dystansowi dobiegłyby z Krakowa na przykład do... Portugalii.**

**Serdecznie wszystkim uczestnikom w I Ogólnopolskim Maratonie Przedszkolaków „Sprintem do maratonu” dziękuję.**

***mgr Ewelina Witkowska***



## Obrazy

