Urząd Gminy
Radziechowy-Wieprz

**Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz**
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

# Promocja dwóch programów rehabilitacyjnych skierowanych do mieszkańców Śląska

**Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz**
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

# SPZOZ „Repty"

## Górnośląskie Centrum Rehabilitacji im. Gen. Jerzego Ziętka




SPZOZ Repty - Górnośląskie Centrum Rehabilitacji im. gen. Jerzego Ziętka zaprasza **kobiety (40-59 lat)** oraz **mężczyzn (40-64 lata)** z województwa śląskiego do udziału **w darmowym projekcie** dla osób zmagających się **z chorobą niedokrwienną** lub **niewydolnością serca,** a także dla osób, u których stwierdzono **występowanie ryzyka tych schorzeń, ale nie doszło jeszcze do incydentu na ich tle.**

Na każdego uczestnika, który zakwalifikuje się do projektu czeka cykl sesji rehabilitacyjnych, porad dietetycznych i psychologicznych, badania laboratoryjne, a także wizyty u lekarza specjalisty w zakresie kardiologii.

**Chcesz zgłosić swoje uczestnictwo w projekcie?**
Wystarczy, że zgłosisz się do pawilonu D budynku GCR „Repty". Dedykowany pracownik placówki będzie udzielał wszelkich informacji, a także zweryfikuje poprawność składanych dokumentów oraz dokona ich przyjęcia.

**Dodatkowe pytania związane z projektem można kierować:**

**32 390 17 52**

**stawiamnazdrowie@repty.pl**

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Śląskie. | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

**Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz**
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

## Z jakich etapów składa się projekt?

Pierwszy etap będzie miał charakter edukacyjny. Jego plan uwzględnia m.in. psychoedukację, zwiększenie świadomości w kontekście zasad zdrowego żywienia, a także tworzenie grup wsparcia dla palaczy i osób otyłych.

Kolejny etap to kompleksowa rehabilitacja. W jej skład wchodzą: konsultacja kardiologiczna z badaniem EKG, wizyty kwalifikacyjne do programu wraz z badaniami laboratoryjnymi i echem serca, cykl sesji fizjoterapeutycznych, porada pielęgniarki/fizjoterapeuty, cykl porad dietetycznych i psychologicznych, a także kontrolna wizyta lekarska połączona z badaniem EKG, która następuje po dwóch miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych.





## Jaka dokumentacja jest niezbędna?

Osoba zainteresowana uczestnictwem w projekcie zobowiązana jest wypełnić formularz rekrutacyjny i przedłożyć dokumenty poświadczające kwalifikowalność uczestnika projektu, w tym niezbędną dokumentację medyczną. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest w pawilonie D budynku GCR "Repty". Szukaj go także na stronie:

**www.repty.pl**

## Kto kwalifikuje się do projektu?

Projekt jest przeznaczony dla mieszkańców województwa śląskiego. Dokumenty rekrutacyjne mogą składać kobiety w wieku 40-59 lat, a także mężczyźni w wieku 40-64 lata, którzy są aktywni zawodowo lub deklarują gotowość do podjęcia pracy, a jednocześnie kwalifikują się do jednej z dwóch grup:

→ Osoby hospitalizowane z powodu niedokrwienia serca (wg ICD 10: I20, I21, I24, I25) lub niewydolności serca (wg ICD 10: I50), a także po zabiegach rewaskularyzacji przezskórnej lub chirurgii tętnic wieńcowych w okresie co najmniej 2 lat przed zgłoszeniem się do projektu.

→ Osoby u których zdiagnozowano jedną z wymienionych powyżej chorób układu krążenia (według ICD 10: I20, I21, I24, I25, I50), ale u których nie doszło jeszcze do incydentów takich, jak ostry zespół wieńcowy czy zaostrzenie niewydolności serca wymagające hospitalizacji i którzy nie byli poddawani zabiegom przezskórnej lub chirurgicznej rewaskularyzacji tętnic wieńcowych.

Do programu nie mogą przystąpić osoby, które w ciągu 6 miesięcy przed zgłoszeniem korzystały ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS, KRUS lub PFRON z powodu wymienionych powyżej jednostek chorobowych.

**Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz**
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

**Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz**
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

# SPZOZ „Repty"

## Górnośląskie Centrum Rehabilitacji im. Gen. Jerzego Ziętka




## Weź udział w projekcie „Stawiam na zdrowie"

SPZOZ Repty - Górnośląskie Centrum Rehabilitacji im. gen. Jerzego Ziętka zaprasza **kobiety (50-59 lat)** oraz **mężczyzn (50-64 lata)** z województwa śląskiego do udziału **w darmowym projekcie** dla osób zmagających się **z chorobami układu kostno-stawowego**.

Na każdego uczestnika, który zakwalifikuje się do projektu czeka indywidualny plan rehabilitacji, terapia zajęciowa, konsultacje z fizjoterapeutą, a także wizyty u lekarza specjalisty w zakresie rehabilitacji medycznej.

**Chcesz zgłosić swoje uczestnictwo w projekcie?**
Wystarczy, że zgłosisz się do pawilonu D budynku GCR „Repty". Dedykowany pracownik placówki będzie udzielał wszelkich informacji, a także zweryfikuje poprawność składanych dokumentów oraz dokona ich przyjęcia.

**Dodatkowe pytania związane z projektem można kierować:**

32 390 17 52

stawiamnazdrowie@repty.pl

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Śląskie. | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

**Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz**
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

## Z jakich etapów składa się projekt?

1. Pierwsza wizyta lekarska u specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej.
2. Pierwsza porada fizjoterapeutyczna.
3. Opracowanie indywidualnego planu rehabilitacji (fizjoterapia, terapia zajęciowa, ewentualne konsultacje indywidualne).
4. Wizyta lekarska u specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej w ciągu tygodnia po ukończeniu Indywidualnego Planu Rehabilitacji oraz działań edukacyjnych.
5. Druga porada fizjoterapeutyczna.
6. Kontrolna wizyta lekarska u specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej po dwóch miesiącach od ukończenia Indywidualnego Planu Rehabilitacji oraz działań edukacyjnych.





## Jaka dokumentacja jest niezbędna?

Osoba zainteresowana uczestnictwem w projekcie zobowiązana jest wypełnić formularz rekrutacyjny i przedłożyć dokumenty poświadczające kwalifikowalność uczestnika projektu, w tym niezbędną dokumentację medyczną. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest w pawilonie D budynku GCR "Repty". Szukaj go także na stronie:

**www.repty.pl**

## Kto kwalifikuje się do projektu?

Projekt jest przeznaczony dla mieszkańców województwa śląskiego. Dokumenty rekrutacyjne mogą składać kobiety w wieku 50-59 lat, a także mężczyźni w wieku 50-64 lata, którzy posiadają problemy związane z chorobami przewlekłymi układu kostno-stawowego i mięśniowego.

Do programu nie mogą przystąpić osoby, które w ciągu 6 miesięcy przed zgłoszeniem korzystały ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS, KRUS lub PFRON z powodu wymienionych powyżej jednostek chorobowych.

Urząd Gminy
Radziechowy-Wieprz

**Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz**
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

## Obrazy










