Urząd Gminy
Radziechowy-Wieprz

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

Uchodźcy z Ukrainy przebywający w województwie śląskim znajdą pomoc w Katowicach / Біженці з України, які перебувають у Сілезькому воєводстві, отримають допомогу в місті Катовіце

Fundacja ADRA Polska otworzyła w Katowicach Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców (CIC). Placówka zapewnia kompleksowe, eksperckie wsparcie mające na celu integrację przymusowych migrantów z Ukrainy z polskim społeczeństwem. W styczniu dodatkowo dla kobiet zostaną zorganizowane warsztaty psychologiczne „Droga do nowej siebie”.

Nowo otwarta placówka zapewnia przede wszystkim możliwość nauki języka polskiego, wsparcie psychologiczne, doradztwo zawodowe oraz pomoc w sprawach formalnych związanych z życiem w Polsce, m.in. pomoc w zapisaniu dziecka do szkoły, w uzyskaniu świadczenia 500+ itp. Beneficjenci będą mogli otrzymać również paczki z żywnością i artykułami higienicznymi.

– *Kompleksowe wsparcie w integracji oraz włączanie przymusowych migrantów z Ukrainy do polskiego społeczeństwa to obecnie jedno z naszych głównych wyzwań* – podkreśla **dr Piotr Nowacki Prezes Fundacji ADRA Polska** i dodaje: – *Włączanie i integracja to drugie etap pomocy, zaraz po zapewnieniu podstawowych potrzeb uchodźcom, takich jak bezpieczne schronienie, żywność i artykuły pierwszej potrzeby. Ten drugi etap pomocy jest równie ważny, ponieważ ma ogromny wpływ na poczucie godności drugiego człowieka. Pomoc w usamodzielnieniu się, w zbudowaniu swojego życia w Polsce, aby uchodźcy czuli się równoprawnymi członkami polskiego społeczeństwa – to główny cel naszych działań.*

CIC w Katowicach to już piąte Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców otwarte przez Fundację ADRA Polska dzięki współfinansowaniu organizacji CARE. Od kilku miesięcy prężnie działają już Centra w Lublinie, Warszawie, Bydgoszczy i Zielonej Górze.

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

Na styczeń zaplanowano także dodatkowe wydarzenie dla kobiet, które uciekły przed wojną z Ukrainy. W niedzielę, 22 stycznia, odbędzie się bezpłatny warsztat psychologiczny pt. „Droga do nowej siebie", w godz. od 9.00 do 17.00.

Celem warsztatu jest wsparcie kobiet w poradzeniu sobie z traumą wojenną, powrót do równowagi psychicznej i bycia „tu i teraz" oraz edukacja i wsparcie w odzyskaniu sił psychicznych w realizacji bieżących i przyszłych wyzwań. Spotkanie poprowadzą pochodzące z Ukrainy psycholożki z platformy HelpUkraine.GiveAndGetHelp.com, zapewniającej bezpłatne wsparcie psychologiczne i informacyjne przymusowym migrantom z Ukrainy.

– *Wydarzenie jest skierowane do kobiet pragnących uwolnić się od ciężkiego emocjonalnego bagażu, chcących zrozumieć, przez jaki etap życia teraz przechodzą i jak mogą sobie pomóc w sposób praktyczny. Będziemy między innymi pracować na własnych zasobach, budować wewnętrzne poczucie stabilności, zdolność samoregulacji emocji i pewność siebie, które zaprocentują w codziennym życiu naszych uczestniczek, szczególnie w obliczu wyzwań związanych z wojną i migracją* – zachęca psycholog **Roksana Korulczyk z Fundacji ADRA Polska,** współprowadząca warsztaty.

Zapisy na warsztat przyjmowane są za pośrednictwem maila i telefonu: tel. +48 536 525 155, rkorulczyk@adra.pl. Działanie jest finansowane ze środków DNB Bank Polska.

Dane kontaktowe do Centrum Integracyjnego dla Cudzoziemców w Katowicach:

ul. Fryderyka Chopina 1, lokal nr 2 (1 piętro), 40-093 Katowice

tel. 535 505 958, e-mail: katowice@adra.pl

Strona www: https://www.adra.pl/pomoc-dla-ukrainy/centra-integracyjne-dla-cudzoziemcow/cic-katowice/

Godziny otwarcia

Poniedziałek - czwartek: 9.30 – 15.30.

Piątek - dzień bez beneficjenta

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

Фундація ADRA Polska відкрила Центр інтеграції для іноземців (CIC) у Катовіцах. Заклад надає комплексну експертну підтримку, спрямовану на інтеграцію вимушених мігрантів з України в польське суспільство. У січні для жінок буде зорганізований психологічний семінар «Шлях до нової Я».

Нововідкритий заклад надає, перш за все, можливість вивчення польської мови, психологічну підтримку, консультації щодо кар'єри та допомогу у формальних питаннях, пов'язаних із проживанням у Польщі, в т.ч. допомога у зарахуванні дитини до школи, в отриманні пільги 500+ тощо. Також пільговики зможуть отримати пакунки з продуктами харчування та засобами гігієни.

– *Комплексна підтримка інтеграції та залучення вимушених мігрантів з України до польського суспільства наразі є одним із наших головних викликів,* – наголошує ***д-р Пьотр Новацький, президент Фундації ADRA Polska*** та додає: – *Залучення та інтеграція – це другий етап допомоги, одразу після забезпечення базових потреб біженців, таких як безпечний притулок, їжа та предмети першої необхідності. Цей другий етап допомоги не менш важливий, оскільки він має величезний вплив на почуття гідності іншої людини. Допомогти стати незалежним, побудувати своє життя в Польщі, щоб біженці почувалися рівноправними членами польського суспільства – це головна мета нашої діяльності.*

CIC у Катовіцах – це вже п'ятий інтеграційний центр для іноземців, відкритий Фундацією ADRA Polska завдяки співфінансуванню організації CARE. Центри в Любліні, Варшаві, Бидгощі та Зеленій Гурі активно працюють вже кілька місяців.

Також на січень є запланований додатковий захід для жінок, які втекли від війни з України. У неділю, 22 січня, відбудеться безкоштовний психологічний практикум під назвою «Шлях до нової Я» з 9.00 до 17.00.

Метою семінару є підтримка жінок у подоланні травми війни, повернення душевної рівноваги та перебування «тут і зараз», а також психоедукація та підтримка у відновленні душевних сил у протистоянні поточним та майбутнім викликам. Зустріч проведуть українські психологи з платформи HelpUkraine.GiveAndGetHelp.com, яка надає безкоштовну психологічну та інформаційну підтримку вимушеним переселенцям з України.

– *Захід орієнтований на жінок, які хочуть звільнитися від важкого емоційного багажу, які хочуть зрозуміти, через який життєвий етап вони зараз проходять і як можна допомогти собі практичним шляхом. Крім усього іншого, ми будемо працювати над власними ресурсами, формувати внутрішнє відчуття стабільності, здатність*

Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz
34-381 Radziechowy, Wieprz 700
tel. 33 867 66 10, fax. 33 867 66 13
e-mail: ug@radziechowy-wieprz.pl
www.radziechowy-wieprz.pl

саморегулювати емоції та впевненість у собі, що дороможе у повсякденному житті наших учасників, особливо перед обличчям викликів, пов'язаних з війною та міграцією, – заохочує психолог Роксана Корульчик із Фундації ADRA Polska, співведуча семінару.

Реєстрація на семінар приймається електронною поштою та за телефоном: +48 536525155, rkorulczyk@adra.pl. Акцію співфінансує DNB Bank Polska.

Контактна інформація Центру інтеграції для іноземців у Катовіцах:

вул. Fryderyka Chopina 1, приміщення номер 2 (2 поверх), 40-093 Катовіце

тел. 535 505 958, мейл: katowice@adra.pl

Веб-сайт:
https://www.adra.pl/pomoc-dla-ukrainy/centra-integracyjne-dla-cudzoziemcow/cic-katowice/

Години роботи:

Понеділок - четвер: 9.30 - 15.30.

П'ятниця - день без бенефіціара