



Pierwszy wakacyjny "nordic walking" za nami...



O godzinie 19.00 osoby które zgromadziły się w celu podjęcia marszu wykonały krótką rozgrzewkę pod czujnym i profesjonalnym okiem instruktora, a następnie wyruszyły z pod Domu Ludowego w Radziechowach w niezwykle piękna i malowniczą trasę. Podczas trwania marszu, instruktor czyli Pani Bogusława Dziergas udzielała cennych wskazówek i poprawiała technikę marszu, dodatkowo przez całą drogę zabawiała idących ciekawymi opowieściami i anegdotami, tym samym uśmiech z twarzy uczestniczących nie zniknął. Wspaniała forma aktywnego wypoczynku duchowego jak i fizycznego.

Serdecznie zapraszamy na kolejne spotkanie które odbędzie się 04.07.2014 roku (piątek) również w Radziechowach spod Domu Ludowego o godzinie 19.00.

Mamy nadzieję że grono uczestników stale będzie się powiększało.

Przyłącz się i Ty!

Obrazy



